

ノルディックウォーキング 基礎レッスン

お申込お問合せは
WEB・TEL
直接フロントまで!

開催日時：3/6、20、4/3、17、24(木)

各日 9:45~10:45(60分)

集合場所：YOUTH町田ロビー
対象：中学生以上
参加費：¥880/1回、1名(税込)
・ポールレンタル ¥550/1組

初めての方向け・少人数でのレッスンとなります。
リハビリ・筋力強化姿勢改善につながる運動
となります。お気軽にお問い合わせ下さい。
※保険適用はございません。予めご了承下さい。



スイミングスクール & 学童保育
YOUTH 町田

町田シバヒロ前
町田市中町1-19-1 ミサビル1階
☎042-728-1931

