

スタジオ新レッスンのご紹介

5月から



初めての方も大歓迎

NEW

「ソフトエアロ」

リズムに合わせて楽しく汗をかきましょう

毎週

木曜 14:00~14:45

担当

MASUMI

持ち物

- ・シューズ
- ・飲み物
- ・汗拭きタオル

尊敬するエアロビクスインストラクターに憧れて
始めました！いつのまにか私もインストラクターに！
ダイエットにも効果抜群！健康に楽しく汗を
かきましょう！皆様に笑顔を届けられるレッスンを
したいと思います！ご参加お待ちしております！



スイミングスクール & 学童保育

YOUTH 町田

町田シバヒロ前

町田市中町1-19-1 ミサビル1階

☎042-728-1931

営業時間 火~土曜日 10:00~22:00 日・祝日 10:00~19:00 月曜休館 (スイムスクールのみ: 15:15~19:00)

